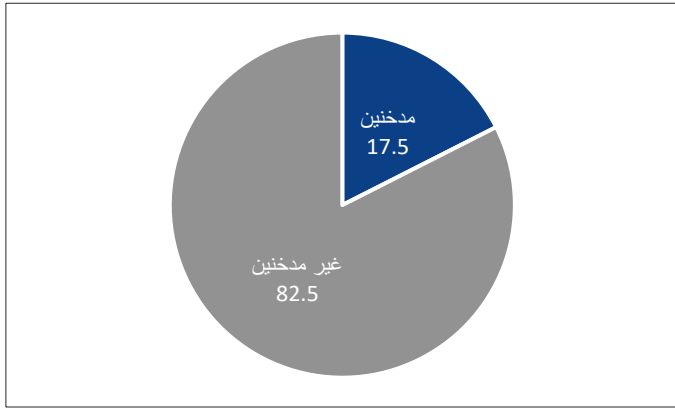


24% من البالغين (15 سنة فأكثر) يعانون من السمنة

أظهرت نتائج المسح الصحي الوطني أن معدل انتشار السمنة بين البالغين (15 سنة فأكثر) بلغت نحو 24%، وأوضحت النتائج أن نسبة البالغين الذين يتناولون الخضار والفواكه مرة أو أكثر يوميًا هي 37% و25% على التوالي. من ناحية أخرى أوضحت النتائج أن نسبة البالغين المدخنين لأي نوع من أنواع التبغ بلغت نحو 18%.

نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) المدخنين لأي نوع من أنواع التبغ تبلغ 17.5%

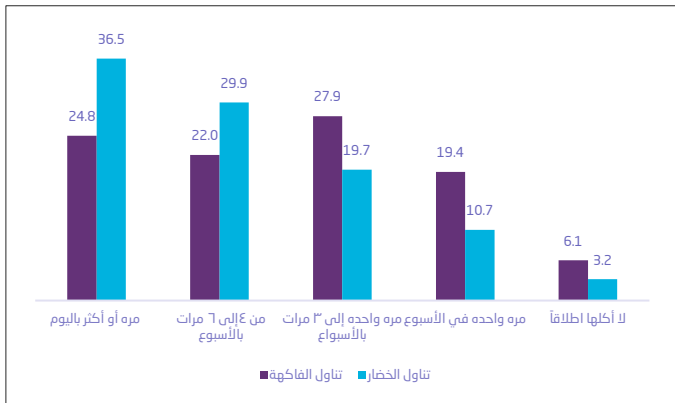
شكل 3. نسبة البالغين المدخنين لأي نوع من أنواع التبغ (15 سنة فأكثر):



36.5% البالغين (15 سنة فأكثر) يتناولون الخضار مرة أو أكثر يوميًا

يوضح شكل رقم (4) أن نسب تناول الخضار مرة أو أكثر يوميًا بين البالغين تبلغ (36.5%) وهي أعلى بشكل ملحوظ من نسبة تناول الفواكه التي تبلغ (24.8%).

شكل 4. نسبة تناول البالغين (15 سنة فأكثر) الفواكه والخضار حسب الجنس



المصدر: الجدول

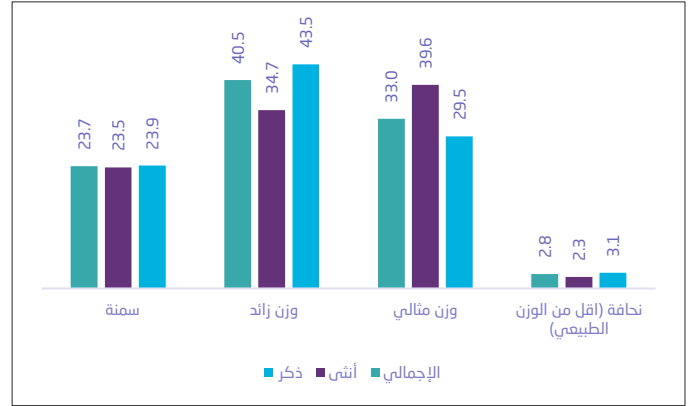
البيانات الوصفية

تستعرض هذه النشرة مؤشرات المحددات الصحية للبالغين والأطفال بناءً على نتائج المسح الصحي الوطني، ومسح صحة ورفاهية الطفل لعام 2023م، وتقديرات السكان من الهيئة العامة للإحصاء لعام 2023م. ولمزيد من التفاصيل عن المنهجية انقر على: [البيانات الوصفية](#)

23.7% نسبة انتشار السمنة بين البالغين (≥15) سنة

يوضح الشكل (1) أن نسبة انتشار السمنة بناءً على مؤشر كتلة الجسم (≥30) بين البالغين (≥15) سنة بلغت (23.7%) وتتقارب هذه النسبة بين الذكور والإناث، بينما نسبة الوزن المثالي بين الإناث بلغ نحو (39.6%) مقارنة بالذكور (29.5%).

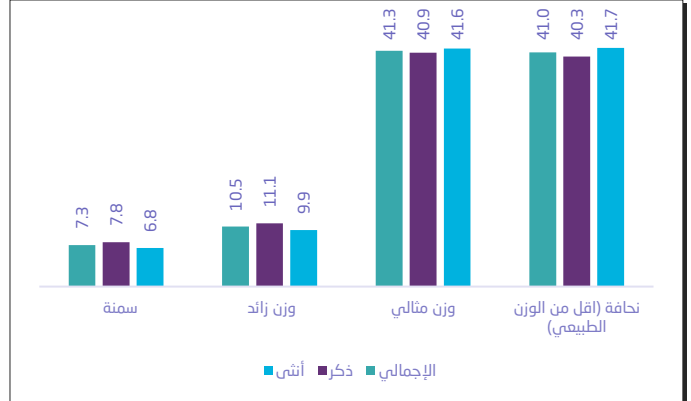
شكل 1. نسبة السمنة لدى البالغين (15 سنة فأكثر) حسب الجنس



18% من الأطفال في المملكة يعانون من الوزن الزائد أو السمنة

بلغت نسبة انتشار السمنة بين الأطفال الذين أعمارهم (أقل من 15 سنة) 7.3%، فيما بلغت نسبة الأطفال الذين هم أقل من الوزن الطبيعي 41% كما يوضح شكل (2).

شكل 2. نسبة السمنة لدى الأطفال (أقل من 15 سنة) حسب الجنس



نشرة إحصاءات المحدثات الصحية لعام 2024م

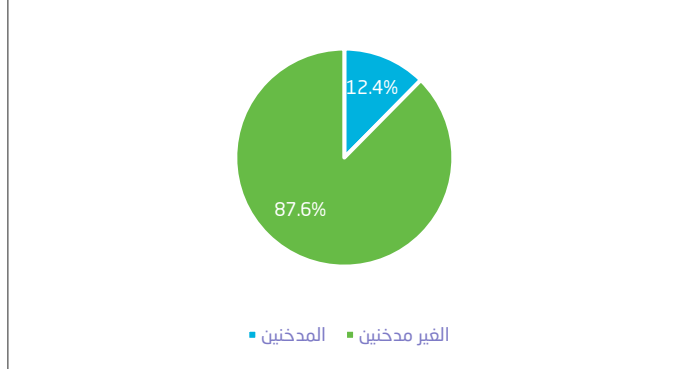
23.1% من البالغين (15 سنة فأكثر) يعانون من السمنة

بناءً على الإبلاغ الذاتي للأفراد أظهرت نتائج المسح الصحي الوطني أن معدل انتشار السمنة بين البالغين المملكة (15 سنة فأكثر) بلغت 23.1%، بينما بلغت عند الأطفال (أقل من 15 سنة) 14.6%، من ناحية أخرى أوضحت النتائج أن نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) المدخنين لأي نوع من أنواع التبغ بلغت 12.4%، كما بلغت نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتعرضون للتدخين السلبي 33.5%، وأوضحت النتائج أن نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتناولون القدر الكافي الموصى به من الخضروات والفواكه بلغت 10.2%.

بلغت نسبة انتشار التدخين بشتى أنواعه بين البالغين (15 سنة فأكثر) 12.4%

أظهرت النتائج أن نسبة انتشار التدخين بكل أنواعه بما في ذلك السجائر الإلكترونية بين البالغين (15 سنة فأكثر) 12.4%، كما يوضح الشكل (4).

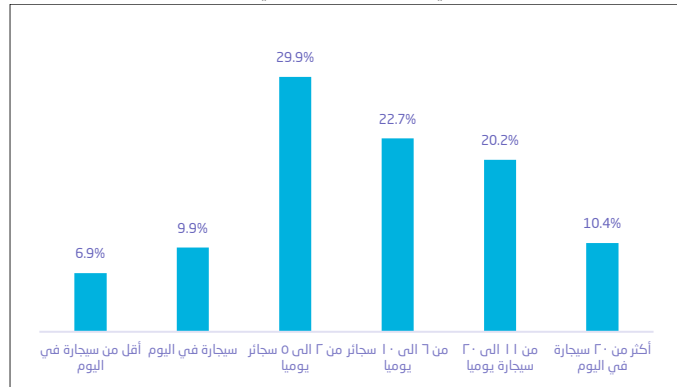
شكل 4. نسبة انتشار التدخين بشتى أنواعه بين البالغين في المملكة (15 سنة فأكثر):



من 2 إلى 5 سيجارة هو متوسط عدد السجائر التي تُدخّن يوميًا

أظهرت النتائج أن متوسط عدد السجائر التي تُدخّن يوميًا بين المدخنين كان ما بين 2 إلى 5 سيجارة يوميًا بنسبة 29.9%.

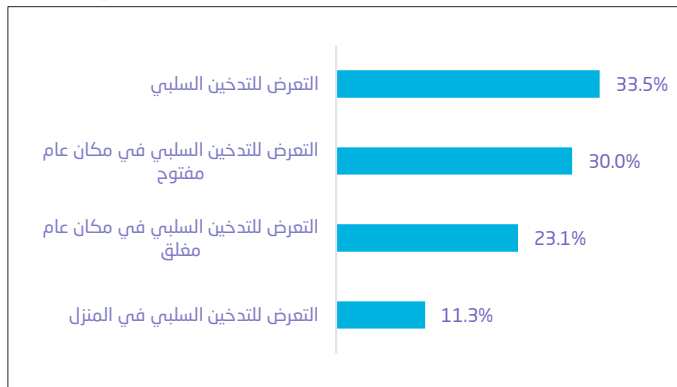
شكل 5. عدد السجائر التي تُدخّن يوميًا بين البالغين في المملكة (15 سنة فأكثر):



33.5% نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتعرضون للتدخين السلبي

بلغت نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتعرضون للتدخين السلبي في مكان عام في الهواء الطلق (مثل الملاعب والشوارع العامة ومداخل المباني والحدائق) 30%، بينما بلغت نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتعرضون للتدخين السلبي في مكان عام مغلق، بخلاف المنزل (مثل المدرسة والمحلات التجارية والمطاعم ومراكز التسوق والسيارات، السينما) 23.1%، فيما بلغت نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتعرضون للتدخين السلبي في المنزل 11.3%، كما يوضح الشكل (6).

شكل 6. نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتعرضون للتدخين السلبي



المصدر: الجدول

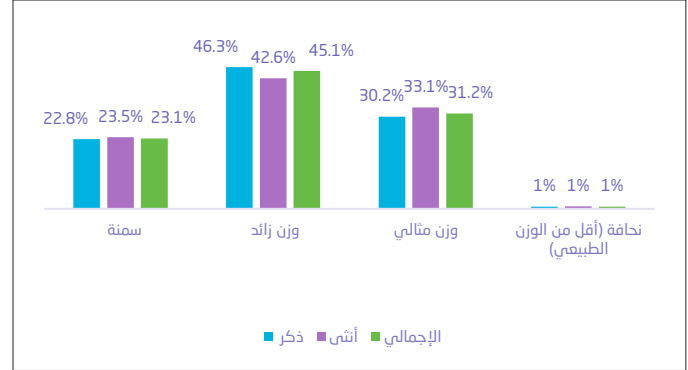
البيانات الوصفية

تستعرض هذه النشرة مؤشرات المحدثات الصحية للبالغين والأطفال بناءً على نتائج المسح الصحي الوطني، ومسح صحة المرأة والطفل لعام 2024م، وتقديرات السكان من الهيئة العامة للإحصاء لعام 2024م، ولمزيد من التفاصيل عن المنهجية انقر على: [البيانات الوصفية](#)

بلغت نسبة انتشار السمنة بين البالغين (15 عام فأكثر) 23.1% بناءً على مؤشر كتلة الجسم (أكبر أو يساوي 30)

بلغت نسبة انتشار السمنة بين البالغين في سن 15 عامًا فما فوق 23.1%، وقد لوحظ تقارب نسبة انتشار السمنة بين الذكور والإناث، بينما بلغت نسبة من يعانون من زيادة الوزن 45.1% بين البالغين، يوضح الشكل (1).

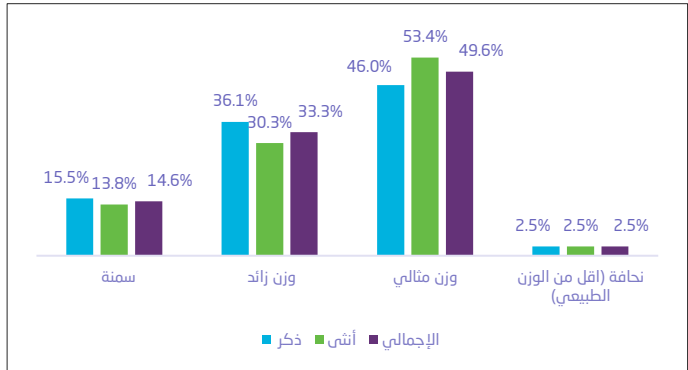
شكل 1. انتشار السمنة بين البالغين (15 عام فأكثر) بحسب الجنس.



14.6% من الأطفال والمراهقين (من 2-14 سنة) يعانون من السمنة

بلغت نسبة انتشار السمنة بين الأطفال (من 2-14 سنة) 14.6%، بينما بلغت نسبة من يعانون من زيادة الوزن 33.3% كما يوضح شكل (2).

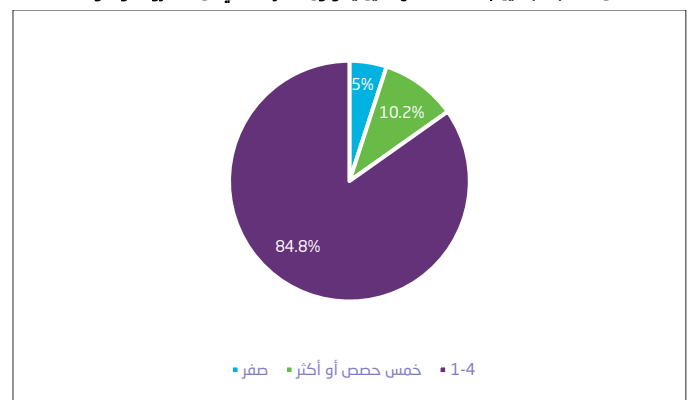
شكل 2. نسبة السمنة بين الأطفال والمراهقين (أقل من 15 سنة) بحسب الجنس



10.2% نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتناولون القدر الكافي الموصى به من الخضروات والفواكه

10.2% هي نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتناولون القدر الكافي الموصى به من الخضروات والفواكه وهي خمس حصص يوميًا، بينما كانت النسبة الأعلى من البالغين يتناولون من حصة إلى أربع حصص يوميًا بنسبة 84.8%، فيما 5% فقط من البالغين لا يتناولون أي حصة يوميًا من الخضروات والفواكه، كما يوضح الشكل (3).

شكل 3. نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يتناولون القدر الكافي من الخضروات والفواكه



0.6% من المراهقين (13 إلى 15 سنة) يستخدمون منتجات التبغ أو التدخين حاليًا بشتى أنواعه

بلغت نسبة استهلاك منتجات التبغ أو التدخين بكافة أنواعه بما في ذلك السجائر الإلكترونية بين المراهقين (13 إلى 15 سنة) 0.6% فقط.